

# **PROTOCOLO DEL GALDAKAO BOLEIBOL** **TALDEA 2020/21**

## **NOSOTROS**

1. Por motivos del Covid-19 hemos asignado un responsable, Ziortza Sarrionandia que se encargará de:
  - a. Comunicará sobre el protocolo a los responsables de cada equipo.
  - b. Los entrenadores y las familias le avisaran a ella con los casos posibles y reales de Covid-19.
  - c. En situación de un caso positivo dará aviso a las autoridades sanitarias.
  - d. Le entregara a cada equipo gel hidroalcoholico y comprara cuando sea necesario.
  - e. Se encargara comprar material para desinfección y de tener en las instalaciones.
2. Se hará lo posible para mantener la normativa del ministerio de salud y nuestro protocolo.
3. Se les proporcionara a los responsables de cada grupo material para mantener las medidas de higiene.
4. De un entrenamiento a otro habrá 10 minutos de intervalo para que no haya cruces entre jugadores.
5. Tendremos en cuenta que no se podrá cambiar las jugadoras entre equipos. En caso de algún cambio será indefinido.

## **EN GENERAL**

1. En caso de que un jugador, técnico o entrenador presente uno de estos síntomas: tos, fiebre, dificultad respiratoria, falta de olfato... no acudirá al entrenamiento y dará aviso a la responsable.
2. Si hay algún miembro de la familia con síntomas o con resultado positivo de Covid-19, el o la jugadora no acudirá al entrenamiento y avisara a al entrenador.
3. En caso de que un jugador o entrenador haya estado en contacto estrecho con un caso de covid-19 confirmado no acudirá a la actividad y avisara a los servicios sanitarios y al responsable.
4. Cada jugador/a llevará su propio material (botella de agua, ropa, zapatillas, rodilleras...), no se podrá usar el material de otr@s jugadore/as. El material se mantendrá en su sitio y ordenado, sin tener contacto con el de otras compañeras. Cada jugadora solo beberá de su propia botella.

5. Es recomendable que cada jugador lleve su propia toalla con el fin de evitar secar el sudor de otra manera.
6. Tanto para entrar y como para salir del entrenamiento se hará uso de las mascarillas.
7. Se desinfectaran las manos con gel hidroalcoholico a la entrada y la salida de las instalaciones..
8. L@s jugadores/as y entrenadores/as entraran y saldrán juntos de las instalaciones.
9. Se desinfectara todo material usado después de su uso.

## **DURANTE EL DEPORTE**

### **ANTES DE ENTRAR EN LAS INSTALACIONES**

1. L@s entrenadores/as y jugadores/as entraran juntas en el mismo turno. En caso de que alguien llegue tarde habrá que dar aviso al servicio del ayuntamiento y preguntar si se autoriza la entrada. Por motivos de horarios si algún/a jugador/a por lo general no podrá llegar a la hora, habrá que cambiar la hora para que tod@s entren a la vez.
2. Hay que entrar con la mascarilla puesta, sin ella no está permitida la entrada.
3. Para entrar se limpiaran las manos con gel hidroalcoholico.
4. No se podrá hacer uso de los vestuarios.
5. Cada jugador/a dejara sus pertenencias a 1,5-2 metros de los demás jugadores/as. Tendrán que guardar ordenadamente sus pertenencias.
6. Con la mascarilla puesta, se limpiaran las manos antes de hacer uso del material.

### **EN EL ENTRENAMIENTO**

1. En los estiramientos y calentamiento inicial se llevara la mascarilla puesta.
2. L@s entrenadores/as llevaran la mascarilla puesta en todo el entrenamiento a excepción de cuando jueguen también.
3. Cada cual usara solo su material.
4. Se deberá evitar tocarse la cara.
5. No habra contacto físico entre jugadores/as (darse la mano, chocar los cinco...) a excepción de situaciones que se dan por el juego.
6. Cuando la intensidad aumente cada uno guardara su mascarilla en su mochila.

7. Tras la retirada de las mascarillas se limpiaran las manos con gel hidroalcoholico.
8. Tanto jugadores/as como entrenadores/as deberán mantener la distancia de seguridad (1,5-2 m) en cada descanso o explicación.
9. Se harán dos descansos para hidratarse y secarse el sudor, manteniendo la distancia de seguridad.
10. Para salir a la hora del final del entrenamiento habrá que detener la sesión con tiempo para recoger y limpiar con tiempo.
11. El estiramiento final se hará con mascarilla.

### **A LA SALIDA DE LA INSTALACION**

1. Para limpiar el material se llevara puesta la mascarilla y se limpiaran las manos con gel hidroalcoholico.
2. Se deberá desinfectar el material usado.
3. L@s jugadores/as y entrenadores/as deberan salir juntos de la instalación. Antes deberán ponerse las mascarillas y se limpiaran las manos con gel hidroalcoholico.